März 2025

M.U.T. Kindern jetzt eine Zukunft schenken

INITIATIVE FÜR EINE ZEITGEMÄSSE MENSCH - UND - TIER - THERAPIE

„Jeder von uns trägt eine einzigartige und wertvolle Gabe in die Welt. Es liegt an uns, diese Gabe zu entdecken und zu entwickeln.“

Virginia Satir

Liebe Freunde und Unterstützer von MUT e.V.

Jeder Mensch trägt eine innere Kraft in sich – eine Fähigkeit, die Welt mitzugestalten und ihr etwas Wertvolles hinzuzufügen. Doch manchmal sind es gerade die unsicheren Zeiten, die uns daran zweifeln lassen. Die Welt verändert sich rasant, alte Gewissheiten lösen sich auf, und viele Kinder und Jugendliche spüren diese Unsicherheit besonders stark. Nachrichten über Kriege, Klimawandel und gesellschaftliche Krisen dringen in ihre Lebenswelt ein. Angst und Ohnmacht können das Gefühl hinterlassen, keinen Einfluss auf das eigene Leben zu haben. Doch wir glauben daran:

Jedes Kind trägt eine Gabe in sich – eine Stärke, die es entdecken und entfalten kann.

Ein herzliches Dankeschön – Gemeinsam Gutes bewirken

Dank Ihrer großzügigen Unterstützung konnten wir unser Spendenziel für 2024 erreichen! Jede einzelne Spende hat dazu beigetragen, Kindern Sicherheit, Vertrauen und neue Perspektiven zu schenken. Ihre Hilfe hat uns gezeigt: **Mut ist nicht nur eine innere Kraft, sondern auch eine Gabe, die wir gemeinsam einbringen können.**

Unsere Gabe – Kindern Sicherheit und Zuversicht schenken

MUT e.V. schafft Räume, in denen Kinder erleben, dass sie wirksam sind.

In unseren tiergestützten Angeboten mit Pferden, Lamas und Eseln finden sie Vertrauen – in sich selbst und in ihre Fähigkeiten. Sie lernen, dass sie nicht hilflos sind, sondern Einfluss auf ihr eigenes Leben nehmen können. Sie erfahren, dass sie nicht allein sind und dass sie ihre innere Stärke entdecken und entwickeln können.

Hilfe für Kinder in Not – **Spendenaufruf für Reitstunden**

In herausfordernden Zeiten brauchen Kinder besondere Unterstützung. Zwei Familien stehen vor schwierigen Situationen – ihre Kinder benötigen dringend therapeutische Reitstunden, um Halt und Vertrauen in sich zu finden:

- **Familie 1** benötigt **3.500 EUR** für therapeutische Reitstunden.

Der Vater ist schwer erkrankt, die Mutter trägt allein die Verantwortung für die Familie. Sie möchte ihren Kindern die Möglichkeit geben, auch weiterhin die Reitstunden erhalten zu können, damit sie Kraft, Stabilität und Vertrauen spüren können.

- **Familie 2** benötigt **4.500 EUR** für einen weiteren Therapiezyklus.

Die Mutter ist Anfang des Jahres verstorben, der Vater steht mit vier Kindern vor einer großen Herausforderung.
Reiten fördert nicht nur die körperliche Balance, sondern gibt Kindern auch das Gefühl, Kontrolle über ihr Leben zurückzugewinnen. Die Verbindung mit den Pferden stärkt Selbstvertrauen, innere Sicherheit und die Fähigkeit, mit Veränderungen umzugehen.

📌 **Spendenkonto:**

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE95 3702 0500 0008 8423 00

BIC: BFSWDE33

Jede Spende hilft – schenken wir gemeinsam Hoffnung!

Unser Highlight für 2025

Ausschreibung:

Pferdegestützte Workshops für Soldaten mit PTBS oder erhöhtem Risiko

Traumatische Erlebnisse hinterlassen oft tiefe Spuren. Unsere pferdegestützten Workshops bieten eine niedrigschwellige Möglichkeit zur **Selbstregulation** und **Resilienzstärkung**. Pferde reagieren unmittelbar auf menschliche Emotionen, spiegeln Verhaltensmuster und unterstützen eine verbesserte **Selbstwahrnehmung**. In einem sicheren Rahmen können die Teilnehmer neue Strategien zur **Stabilisierung** und zum Umgang mit Stress erlernen.

Zielgruppe: Soldaten nach Auslandseinsätzen oder erhöhtem Risiko für Belastungsreaktionen.
Keine ärztliche Behandlung, aber sinnvolle Ergänzung.

Anmeldung & Info:
📍 MUT e.V., Hohenfriedstr. 44 83457 Bayerisch Gmain
✉️ info@initiative-mut.de / welcome@dorissemmelmann.de
🌐 www.initiative-mut.de

Ort:
Initiative MUT e.V., Bayerisch Gmain

Dauer: 2-tägiger Gruppenworkshop oder 4–5 Einzeltermine
Leitung:
Doris Semmelmann & Susanne Weber (Somatic Experiencing Practitioners)

Trauma-informierte Workshops mit Pferd

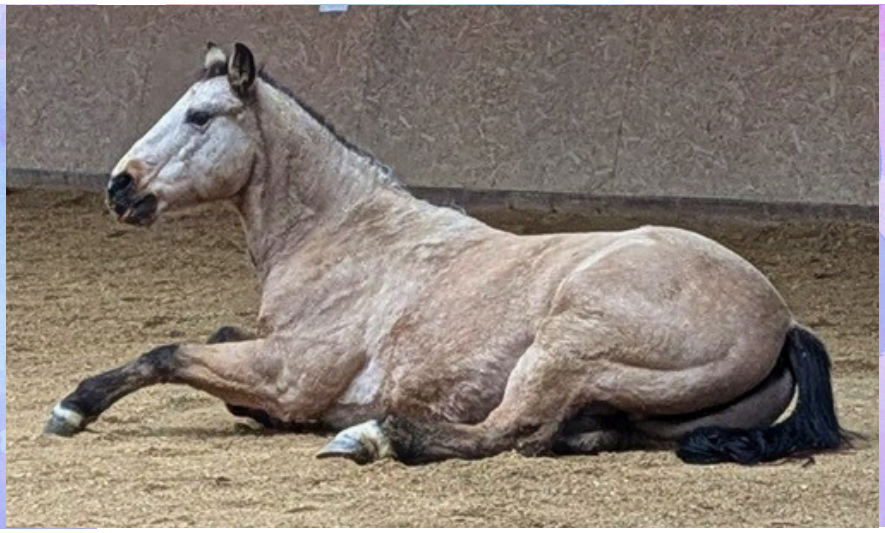
Ein **innovatives** Angebot für **Pädagogen** und **Therapeuten**, die Kinder mit traumatischen Erfahrungen bestmöglich begleiten möchten. Die Workshops basieren auf den Prinzipien von Somatic Experiencing.

In der Verbindung mit der Kraft der tiergestützten Therapie lernen Sie praxisnah, wie Körper und Emotionen integriert werden können, um Sicherheit und Vertrauen aufzubauen – wichtige Voraussetzungen für nachhaltige Entwicklungs- und Heilungsprozesse bei Kindern.

Termine:
4.–5. April 2025
30.–31. Mai 2025

Ort:
Reit- und Therapiestall MUT e.V.
Bayerisch Gmain

Anmeldung:
Schreiben Sie uns gerne unter:
info@initiative-mut.de
welcome@dorissemmelmann.de



SPENDEN

Unser Spendenziel in 2025 sind 160.000 EUR.

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 95 370 205 00 000 884 23 00
BIC: BFSWDE33

Hypo Vereinsbank Salzburg
IBAN: AT71 5500 0000 0254 3545
BIC: SLHYAT25

Tiergestützte Erlebnisse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

Die Initiative MUT e.V. bietet vielfältige tiergestützte Programme, die Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen neue Wege zu Resilienz, emotionaler Regulation und persönlichem Wachstum eröffnen. Unsere speziell ausgebildeten Tiere – Lamas, Ponys und Pferde – schaffen wertfreie Begegnungsräume, die Vertrauen und Selbstwirksamkeit fördern.

Für Kinder & Jugendliche

🐴 **Therapeutische Erlebnisstunden (70 EUR / Stunde)**
Speziell für Kinder mit psychischen Belastungen (z. B. Traumata, Medienabhängigkeit, Adipositas, psychosomatische Beschwerden) bieten wir individuell begleitete Sitzungen an. In einem geschützten Rahmen erfahren die Kinder durch den Kontakt mit den Tieren Akzeptanz, Stabilität und neue positive Erfahrungen.

🎂 **Tierhelden-Geburtstage (ab 160 EUR)**
Ein unvergesslicher Geburtstag mit Lamas, Ponys oder Eseln! Die Kinder erleben spannende Spiele, Parcours und eine Schatzsuche – mit einer „Tierhelden-Urkunde“ als Erinnerung.

Erfahrungsorientiertes Lernen mit Pferden – für Groß & Klein
Unser Reitpädagogik-Programm richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die einen sicheren und positiven Zugang zu Pferden suchen. Der Unterricht ist zwanglos, spielerisch und individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt – mit dem Ziel, Freude am Pferd zu vermitteln und eine vertrauensvolle Mensch-Tier-Beziehung aufzubauen.

Unsere Angebote:
🐴 Reiteinstieg für Kinder (ab 5 Jahren) – spielerisches Lernen in kleinen Gruppen (3-4 Kinder)
🐴 Reitpädagogik für Wiedereinsteiger – sanfter Wiedereinstieg ins Reiten mit individueller Begleitung
🐴 Begleitung für ängstliche Reiter – mit oder ohne eigenes Pferd
🐴 Sitzanalyse & Korrekturen – Verbesserung der Haltung und Balance für ein harmonisches Reitgefühl
🐴 Bodenarbeit & Pferdekommunikation – Verstehen, Führen & Vertrauen aufbauen

Ab Juni können bei uns zudem das GRIP'S Abzeichen (klein & groß) sowie der Pferdeführerschein absolviert werden!

📍 Ort: MUT e.V., Bayerisch Gmain
📞 Kontakt & Anmeldung: Michaela Maltan – 0170 9223706
🌐 www.initiative-mut.de

Lass dich auf die Welt der Pferde ein – mit Freude, Vertrauen & Achtsamkeit! 🐎

🦙 Lamaführungen – „Erlebnis Lama“ (50 EUR / Stunde). Lerne die beruhigende Ausstrahlung der Lamas kennen! Ob eine kleine Erkundungstour oder eine ausgedehnte Wanderung durch die Natur – die Begegnung mit diesen Tieren schenkt Ruhe und Gelassenheit.

Für Pädagogen & Fachkräfte

🧩 **Tiergestützte Interventionen**
Begleitete Programme für Kinder mit sozialen und emotionalen Belastungen – ein sanfter, aber effektiver Weg zur Selbstregulation.

🌿 **Tiergestütztes Somatic Experiencing**
Ein körperorientierter Ansatz nach Peter Levine zur Verarbeitung von Traumata – mit der besonderen Unterstützung von Pferden und Lamas.

🤝 **Tiergestütztes Team- & Führungskräftetraining**
Unter der Leitung von Doris Semmelmann und Susanne Weber lernen Teams und Führungskräfte, wie achtsame Kommunikation und nonverbale Führung funktionieren.

Mit herzlichen Grüßen
vom gesamten Team,
Josef Unterrainer und Susanne Weber

Anfragen allgemein an:
Carina Peters - Mobil: +49 172 3186833
Anfrage zu Trauma: Mail: info@initiative-mut.de

Sie erreichen uns
Initiative-Mut e.V.
c/o Kurhotel Rupertus
Rupertistraße 3
83457 Bayerisch Gmain

www.initiative-mut.de **info@initiative-mut.de**

In Vorbereitung (2025)

📚 **Trauma-Informiert-Workshop**
(Frühjahr 2025 mit Doris Semmelmann, Andreas Eberhardt & Susanne Weber)
Ein praxisnahes Seminar für Fachkräfte zur traumasensiblen Arbeit mit Tieren.

🗣️ **Workshop & Vortrag: „Wutausbruch & Gewalt“**
Ein Angebot für Betreuungspersonal zur Reflexion und Verbesserung der Kommunikations- und Deeskalationsstrategien.