



INITIATIVE FÜR EINE ZEITGEMÄSSE MENSCH - UND - TIER - THERAPIE

Liebe Freunde und Unterstützer von MUT e.V.

Mit Liebe und Willenskraft Zukunft gestalten – Adventsgruß 2024

Die Adventszeit lädt uns ein, innezuhalten und auf das zu schauen, was wirklich zählt. Wir möchten diesen Moment nutzen, um euch von Herzen Danke zu sagen – für eure Unterstützung, euer Vertrauen und euer Engagement. Gemeinsam schenken wir Kindern, Jugendlichen und Eltern die Kraft, an sich selbst zu glauben, Träume zu wagen und neue Wege zu gehen. Lasst uns in dieser Zeit daran erinnern, wie stark die Kraft der Liebe und des Willens ist:



„Mit der Kraft der Liebe und mit Willenskraft können wir unser eigenes Schicksal und das vieler anderer Menschen verändern.“

– Schutzengel von Paulo Coelho



## Unser Highlight für 2025

### Trauma-informierte Workshops mit Pferd

Ein innovatives Angebot für Pädagogen und Therapeuten, die Kinder mit traumatischen Erfahrungen bestmöglich begleiten möchten. Die Workshops basieren auf den Prinzipien von Somatic Experiencing (SE) nach Dr. Peter Levine, einem Ansatz, der darauf abzielt, das Nervensystem zu stabilisieren und Ressourcen für Heilung zu stärken. In der Verbindung mit der Kraft der tiergestützten Therapie lernen Sie praxisnah, wie Körper und Emotionen integriert werden können, um Sicherheit und Vertrauen aufzubauen – wichtige Voraussetzungen für nachhaltige Entwicklungs- und Heilungsprozesse bei Kindern.

**Termine:**

4.-5. April 2025  
30.-31. Mai 2025

**Ort:**

Therapiestall MUT e.V.  
Bayerisch Gmain

**Anmeldung:**

Schreiben Sie uns gerne unter:  
[kontakt@initiative-mut.de](mailto:kontakt@initiative-mut.de)  
[welcome@dorissemmelmann.de](mailto:welcome@dorissemmelmann.de)

**Weitere Informationen:**

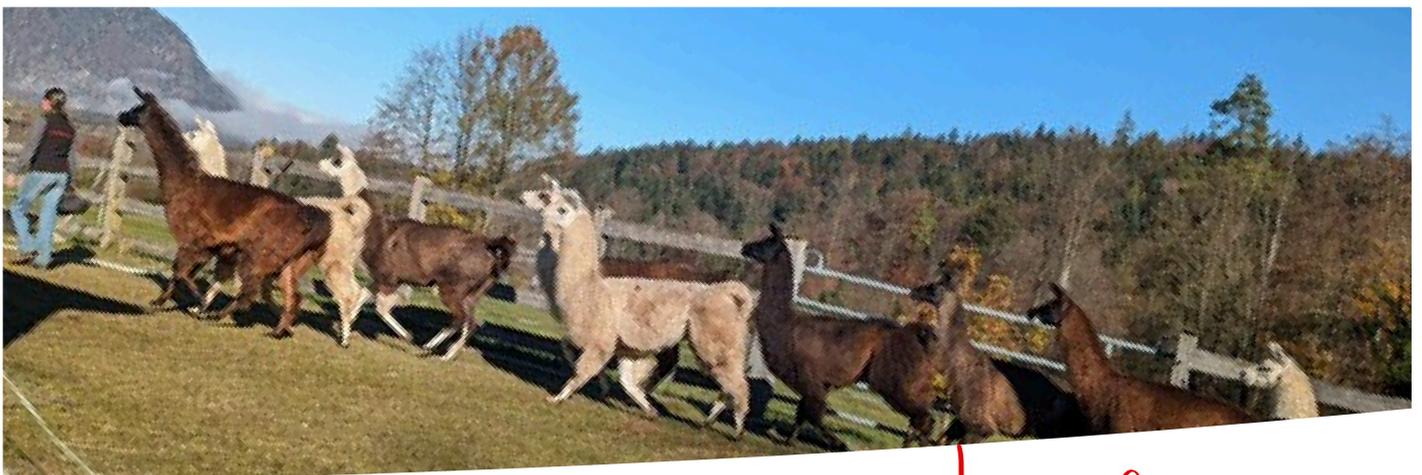
Tauchen Sie ein in ein praxisorientiertes und berührendes Lernumfeld, das SE-Ansätze mit tiergestützter Arbeit kombiniert. Weitere Informationen: [kontakt@initiative-mut.de](mailto:kontakt@initiative-mut.de)

Begleiten Sie uns und entdecken Sie, wie Sie Kindern und Jugendlichen einen sicheren Raum für Wachstum und Heilung schaffen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Doris Semmelmann und Susanne Weber



Lamakarawane



## Ein großes Dankeschön an unsere Unterstützer!

Dank euch und eurer Großzügigkeit haben wir bereits 122.000 € von unserem Spendenziel von 176.000 € erreicht! Das ist ein großartiger Meilenstein, der ohne euch nicht möglich gewesen wäre.



Mit eurer Hilfe können wir weiter daran arbeiten, die Zukunft unserer Kinder zu stärken, sichere Räume zu schaffen und wirkungsvolle Programme umzusetzen. Jede einzelne Spende trägt dazu bei, dass Kinder und Jugendliche Unterstützung und Perspektiven erhalten, die sie brauchen.



**Herzlichen Dank für eure wertvolle Unterstützung!** 🙏

Lasst uns gemeinsam die letzten Schritte gehen und unser Ziel erreichen.  
Jeder Beitrag zählt und bringt uns näher an unser Ziel.

## SPENDEN

aktueller Freistellungsbescheid vom 18.7.2024 liegt vor

### Bank für Sozialwirtschaft

**IBAN: DE 95 370 205 00 000 884 23 00**

**BIC: BFSWDE33**

### Hypo Vereinsbank Salzburg

**IBAN: AT71 5500 0000 0254 3545**

**BIC: SLHYAT25**

**Euer Engagement bewegt uns und gibt Hoffnung – für heute und für morgen. DANKE!**





## Unser Angebot



### Gesondertes fachliches Angebot für Kinder und Jugendliche:

Speziell für psychisch belastete Kinder und Jugendliche (z.B. traumatisierte, medienabhängige, adipöse oder psychosomatisch erkrankte) bieten wir therapeutisch begleitete „Erlebnisstunden“ im Rahmen der Tiergestützten Intervention (TGI) an. Diese Sitzungen werden professionell begleitet und dokumentiert, um gezielt auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder einzugehen.

Die Kosten betragen 70 EUR / Stunde.

Diese Kinder benötigen Akzeptanz, Zuverlässigkeit und neue, positive Erfahrungen – genau das möchten wir ihnen in einer sicheren Umgebung mit unseren Lamas bieten.

- **Tierhelden Geburtstage**
- **Erlebnistage mit den MUT-Tieren** (Kindergartengruppen)
- **Reitpädagogik** (Einzelstunden)
- **Tiergestützte Interventionen** – Kinder und Jugendliche mit sozialen emotionalen Belastungen und Medienabhängigkeit.
- **Tiergestütztes Somatic Experiencing mit Pferden & Lamas:** Ein Ansatz, der auf den Prinzipien von Peter Levine basiert, um Traumata mit Hilfe unserer tierischen Begleiter zu verarbeiten.
- **Tiergestütztes TeamTraining und Führungskräfte Training:** Geleitet von Doris Semmelmann und Susanne Weber, bieten wir innovative Ansätze für Teamentwicklung und Führungskräfte-schulung an.

#### In Vorbereitung

- **Trauma-Informiert-Workshop** (Input und praktische Arbeit mit Tieren – Frühjahr 2025 mit: Doris Sensenmann, Andreas Eberhardt und Susanne Weber)
- **Vortrag und Workshop: „Wutausbruch und Gewalt“** auf betreuendes Personal- Resonanz der Kommunikation (2025)

### Lamaführungen – „Erlebnis Lama“

Tauche ein in die Welt der Lamas und erlebe ihre beruhigende, einfühlsame Art. Die Begegnung mit diesen Tieren hilft, Stress abzubauen und sich ganz auf den Moment einzulassen – eine wertvolle Erfahrung für alle. Unsere Angebote – flexibel gestaltet:

**Kurze Erlebnisse:** Eine kleine Runde mit dem Lama, um kurz dem Alltag zu entfliehen.

**Lamawanderungen:** Touren von 1 bis 3 Stunden durch die Natur, auf Wunsch mit Picknick.

**Individuell:** Ob allein oder in der Gruppe – du entscheidest, wie dein Erlebnis aussieht.

**Reithalle bei schlechtem Wetter:** Eine geschützte Alternative, um die Lamas kennenzulernen.

**Fachliches Angebot für Kinder und Jugendliche:**

Teilnehmerzahl: 1-3 Personen

Kosten: 50 €/Stunde

Erlebe die besondere Wirkung der Lamas in einer entspannten Umgebung.

#### Anfragen allgemein an:

**Carina Peters - Mobil: +49 172 3186833**

**Anfrage zu Trauma: Mail: [kontakt@initiative-mut.de](mailto:kontakt@initiative-mut.de)**

#### Sie erreichen uns

Initiative-Mut e.V.  
c/o Kurhotel Rupertus  
Rupertistraße 3  
83457 Bayerisch Gmain

[www.initiative-mut.de](http://www.initiative-mut.de)  
[kontakt@initiative-mut.de](mailto:kontakt@initiative-mut.de)

**DANKE - MERCI - Grazie -  
Thank you - talk skas du  
have - Gracias - Köszönöm -  
Spasibo Efcharisto -  
Bedankt Дякую -  
Спасибо!**