



Liebe Freunde und Unterstützer von MUT e.V.

Mut finden – Mut fördern – Mut leben.

Mut bedeutet mehr als nur Tapferkeit – es ist die innere Kraft, die uns in unsicheren Zeiten trägt. In einer Welt, die immer komplexer wird, stehen viele junge Menschen vor Herausforderungen, die Unsicherheiten und Ängste mit sich bringen. Jonathan Haidt spricht in seinem Buch *Generation Angst* darüber, wie diese Ängste durch ständige Vergleichbarkeit und die allgegenwärtige Informationsflut verstärkt werden. Bei MUT e.V. möchten wir Kindern und Jugendlichen helfen, in einer solchen Welt ihren Mut zu finden, zu fördern und zu leben.

MUT finden -

Ein sicherer Ort für neue Stärke

MUT zu finden, ist ein Prozess, der Raum, Zeit und Vertrauen braucht. Bei MUT e.V. schaffen wir sichere Orte, an denen Kinder und Jugendliche ihre innere Stärke entdecken können. Oft ist Mut nicht sofort sichtbar – er verbirgt sich hinter Ängsten und Überforderungen. Unsere tiergestützten Angebote bieten den Kindern einen Anker, der ihnen Halt gibt. Durch die wertfreie Begegnung mit Lamas, Ponys und Eseln erleben sie, dass sie genau so akzeptiert werden, wie sie sind. Diese Erfahrungen lassen sie spüren, dass sie die Kraft haben, sich Herausforderungen zu stellen und in sich selbst Vertrauen zu entwickeln. Bei MUT e.V. geht es darum, Mut nicht nur als etwas zu betrachten, das man haben muss, sondern als etwas, das man in sich selbst entdecken kann.

MUT fördern – Räume für Wachstum und Zuversicht

MUT fördern bedeutet, Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, ihren Mut weiterzuentwickeln. Wir bei MUT e.V. schaffen gezielte Erlebnisse, die ihre Selbstwirksamkeit und Resilienz stärken. Unsere Programme, wie die tiergestützte Traumaarbeit mit Somatic Experiencing und therapeutisch begleitete Lamawanderungen, bieten einen Raum für positive Erfahrungen. Hier lernen die Kinder, dass sie auch in schwierigen Momenten handlungsfähig bleiben und durch ihr eigenes Tun etwas bewirken können. Dabei geht es nicht nur darum, sich der Angst zu stellen,



sondern auch darum, in schwierigen Zeiten die Hoffnung zu bewahren und gestärkt in die Zukunft zu blicken.

„Mut ist wie ein Samen, der in uns schlummert und in einem sicheren Umfeld zu einer starken Pflanze heranwächst.“

MUT leben – Unsere Möglichkeitsfelder für mehr Zuversicht und Selbstvertrauen

Bei MUT e.V. verstehen wir Mut als eine vielschichtige Fähigkeit, die Kinder und Jugendliche in ihren Alltag integrieren können:

- **Mut zur Selbstwirksamkeit:** Das Vertrauen in die eigene Fähigkeit, etwas zu bewirken. Durch den Umgang mit unseren Tieren erfahren Kinder, dass ihr Handeln eine Wirkung hat – sei es beim Anleiten eines Ponys oder beim Streicheln eines Lamas.
- **Mut zur Begegnung:** Offenheit und Vertrauen gegenüber anderen Menschen und neuen Erfahrungen. Unsere Arbeit schafft eine wertfreie Atmosphäre, in der Kinder echte Verbindungen aufbauen können.
- **Mut zur Hoffnung:** Gerade in unsicheren Zeiten ist es wichtig, an eine positive Zukunft zu glauben. Wir stärken die Kinder darin, ihre Ängste zu überwinden und hoffnungsvoll nach vorne zu schauen.
- **Mut zum Träumen:** Kreativität und Neugier entfalten sich in einer Umgebung, die Kinder dazu ermutigt, ihre Träume zu verfolgen und sich von negativen Einflüssen abzugrenzen.
- **Mut zur Veränderung:** Veränderungen gehören zum Leben dazu. Wir begleiten Kinder dabei, diese als Chance zu sehen und ihnen mutig zu begegnen.

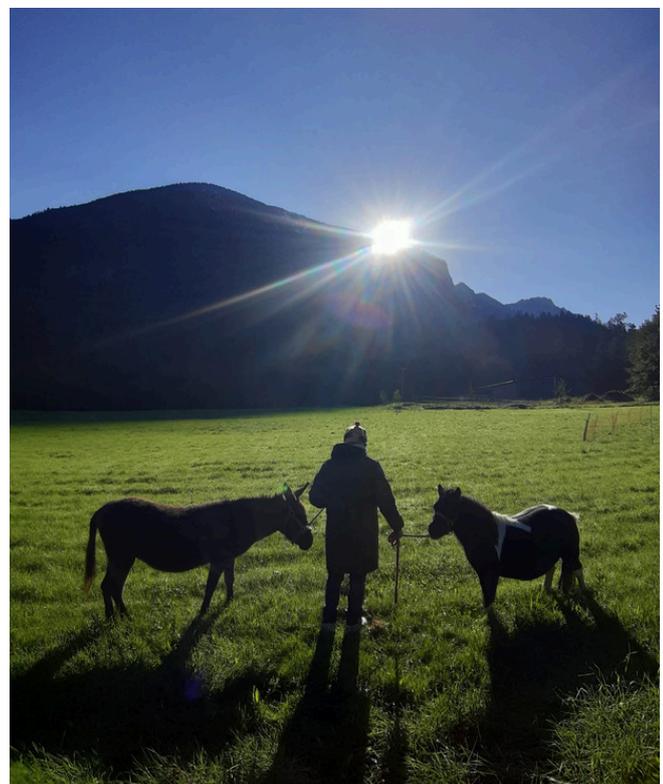
Gemeinsam mutig in die Zukunft

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Kindern und Jugendlichen zeigen, dass Mut eine Fähigkeit ist, die in jedem von ihnen steckt und die sie zu starken, selbstbewussten Menschen macht.

Unterstützen Sie uns dabei, diesen Mut zu stärken und eine bessere Zukunft für die nächste Generation zu gestalten.

*Mit herzlichen Grüßen
vom gesamten Team,*

Josef Unterrainer und Susanne Weber



Unser Ziel: Die Zukunft der Kinder

- Aktueller Stand: 106.000 EUR von 176.000 EUR erreicht.
- Danke: Ein herzliches Dankeschön an alle Spenderinnen und Spender.
- Weiteres Ziel: Noch 70.000 EUR, um laufende Projekte auszubauen.

Unterstützen Sie uns:

- Spenden: Jeder Beitrag zählt.
- Mitgliedschaft: Regelmäßige Unterstützung und exklusive Einblicke.
- Gutscheine: Verschenken Sie tiergestützte Erlebnisse.

Gemeinsam
schenken wir Kindern
Hoffnung und Perspektiven.

SPENDEN

aktueller Freistellungsbescheid vom 18.7.2024 liegt vor

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE 95 370 205 00 000 884 23 00

BIC: BFSWDE33

Hypo Vereinsbank Salzburg

IBAN: AT71 5500 0000 0254 3545

BIC: SLHYAT25

Geburtstagsfeier bei MUT e.V. – Ein tierisches Abenteuer für kleine Helden!

Feiere deinen **Geburtstag** bei MUT e.V. und erlebe einen unvergesslichen Tag voller Spaß und tierischer Erlebnisse! Die Feier startet mit einer spannenden Mission: Gemeinsam mit Stella, dem Sternenlama, lüftet ihr das Geheimnis des MUT-Geländes. Ausgestattet mit einer „**Geheimkarte**“ gehen die Kinder auf Entdeckungstour.

Nach dem **Kennenlernen** der tierischen Begleiter – ob Lama, Pony oder Esel – testen die Kinder ihr Geschick im Parcours. Hier sind Teamarbeit und Mut gefragt. Im Anschluss geht es auf **Schatzsuche** im Wald, bei der sie Rätsel lösen und versteckte Botschaften entdecken. Nach einer Stärkung mit mitgebrachtem Kuchen geht es weiter zur Popcorn-Party oder zum Basteln von „Tierhelden-Masken“.

Zum Abschluss erhält jedes Kind eine „Tierhelden-Urkunde“ als Erinnerung an die spannenden Erlebnisse. So bleibt der Tag, an dem die Kinder Mut und Teamgeist gezeigt haben, in bester Erinnerung.

Kosten: 160 EUR Grundpauschale (inkl.

Geburtstagskind + 5 Gästekinder)

Jedes weitere Kind: 18 EUR

Verpflegung: Mitgebracht von den Eltern

Dauer: 3 Stunden

Ort: MUT e.V. – Halle und Gelände



Tierhelden-Urkunde

Die Kinder werden zu echten Tierhelden! Ob beim Führen der Lamas oder bei der Schatzsuche – die Urkunde erinnert sie an ihre Abenteuer und stärkt ihr Selbstbewusstsein.

Geheimkarte – Auf Entdeckungstour

Mit der Geheimkarte werden die Kinder zu Abenteurern, die Rätsel lösen und das MUT-Gelände erkunden. Ein Erlebnis, das Mut und Entdeckerfreude weckt!

Erlebe, lerne und staune – eine
Geburtstagsfeier bei MUT e.V. schenkt Mut
und tierischen Spaß!

Anmeldung: Joanna Funk +49 176 327432254



Unser Angebot

- **Tierhelden Geburtstage**
- **Erlebnistage mit den MUT-Tieren** (Kindergartengruppen)
- **Reitpädagogik** (Einzelstunden)
- **Tiergestützte Interventionen** - Kinder und Jugendliche mit sozialen emotionalen Belastungen und Medienabhängigkeit.
- **Tiergestütztes Somatic Experiencing mit Pferden & Lamas:** Ein Ansatz, der auf den Prinzipien von Peter Levine basiert, um Traumata mit Hilfe unserer tierischen Begleiter zu verarbeiten.
- **Tiergestütztes TeamTraining und Führungskräfte Training:** Geleitet von Doris Semmelmann und Susanne Weber, bieten wir innovative Ansätze für Teamentwicklung und Führungskräfte-schulung an.

In Vorbereitung

- **Trauma-Informiert-Workshop** (Input und praktische Arbeit mit Tieren - Frühjahr 2025 mit: Doris Sensenmann, Andreas Eberhardt und Susanne Weber)
- Vortrag und Workshop: **„Wutausbruch und Gewalt“** auf betreuendes Personal-Resonanz der Kommunikation (2025)

Gesondertes fachliches Angebot für Kinder und Jugendliche:

Speziell für psychisch belastete Kinder und Jugendliche (z.B. traumatisierte, medienabhängige, adipöse oder psychosomatisch erkrankte) bieten wir therapeutisch begleitete „Erlebnisstunden“ im Rahmen der Tiergestützten Intervention (TGI) an. Diese Sitzungen werden professionell begleitet und dokumentiert, um gezielt auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Die Kosten betragen 70 EUR / Stunde.

Diese Kinder benötigen Akzeptanz, Zuverlässigkeit und neue, positive Erfahrungen – genau das möchten wir ihnen in einer sicheren Umgebung mit unseren Lamas bieten.



Lamaführungen – „Erlebnis Lama“

Tauche ein in die Welt der Lamas und erlebe ihre beruhigende, einfühlsame Art. Die Begegnung mit diesen Tieren hilft, Stress abzubauen und sich ganz auf den Moment einzulassen – eine wertvolle Erfahrung für alle.

Unsere Angebote – flexibel gestaltet:

Kurze Erlebnisse: Eine kleine Runde mit dem Lama, um kurz dem Alltag zu entfliehen.

Lamawanderungen: Touren von 1 bis 3 Stunden durch die Natur, auf Wunsch mit Picknick.

Individuell: Ob allein oder in der Gruppe – du entscheidest, wie dein Erlebnis aussieht.

Reithalle bei schlechtem Wetter: Eine geschützte Alternative, um die Lamas kennenzulernen.

Fachliches Angebot für Kinder und Jugendliche:

Teilnehmerzahl: 1-3 Personen

Kosten: 50 €/Stunde

Erlebe die besondere Wirkung der Lamas in einer entspannten Umgebung.

Anfragen allgemein an:

Carina Peters - Mobil: +49 172 3186833

Anfrage zu Trauma: **Mail: kontakt@initiative-mut.de**

Sie erreichen uns

Initiative-Mut e.V.
c/o Kurhotel Rupertus
Rupertistraße 3
83457 Bayerisch Gmain

www.initiative-mut.de
kontakt@initiative-mut.de

**DANKE - MERCI - Grazie -
Thank you - talk skas du
have - Gracias - Köszönöm -
Spasibo Efcharisto -
Bedankt Дякую -
Спасибо!**